

B.HAPPY! Workshops und Kurse im ATELIER im GLANBOGEN

Termine Jänner 2019 – Juni 2019

1. Workshops

„Neuorientierung: Bitte wo geht´s lang?“

Samstag, 9.2.2019, 9.30-12.00 und 13.30-18.00 Uhr

Irgendwann in unserem Leben kommen wir an den Punkt, an dem wir zurückblicken und auch nach vorne blicken, und nicht wissen wohin der Weg uns führt. Dieser Workshop ist ein erster Orientierungspunkt für die neue Lebenslandkarte.

Kostenbeitrag: € 139,- (inkl. Material) max. 8 TN

„Aufblühen, erstrahlen und meine Mitte finden in Farbe und Form“

Samstag, 30.3.2019, 13.30-19.00 Uhr

In diesem Workshop erspüren wir die Kraft der Farben und Materialien. Diese sind uns wertvolle und kreative Begleiter um in unsere Mitte zu kommen und Ruhe und Ausgeglichenheit zu verspüren. In Berührung kommen mit Farben und Formen die uns berühren.

Kostenbeitrag p. P.: € 97,- (inkl. Material) max. 8 TN

„Schau Dich an wie schön Du bist. Einfach sexy. Einfach Frau.“

Samstag, 27.4.2019, 13.30-19.00 Uhr

Wie oft sehen wir uns in den Spiegel und nehmen uns dennoch nicht in unserer Schönheit wahr. Speziell nach Krankheiten oder Operationen ist es besonders wichtig uns mit einem liebevollen Blick zu begegnen. Dieser Workshop ermöglicht diesen liebevollen und achtsamen Blick auf unsere innere und äußere Schönheit.

Kostenbeitrag p. P.: € 97,- (inkl. Material) max. 8 TN

„Hilfe, WIR sind in der Pubertät! Kreativer Erste-Hilfe Koffer für Eltern in stürmischen Zeiten“

Samstag, 25.5.2019, 13.30-19.00 Uhr

In der Pubertät sind nicht nur die Jugendlichen im Ausnahmezustand. Besonders Sie als Eltern sind in dieser spannenden Umbruchszeit gefordert. In diesem Workshop lernen Sie kreative Hilfestellungen kennen, die Ihnen helfen mit Gelassenheit, Humor und Liebe loslassen zu lernen und Ihre Kinder ins junge Erwachsenenalter zu begleiten.

Kostenbeitrag p. P.: € 97,- (inkl. Material) max. 8 TN

„Die Kraft des WIR“ (für Paare)

Samstag, 29.6.2019, 9.30-12.00 und 13.30-18.00 Uhr

„Die Kraft des WIR“ ist ein ganz besonderer Schatz, der es uns als Paar möglich macht, die vielen Herausforderungen unseres gemeinsamen Weges zu meistern und gestärkt daraus hervorzugehen. In diesem Workshop finden Sie als Paar Zeit und Raum um Ihre persönliche „Kraft des WIR“ zu entdecken und kennen zu lernen und in Ihre Partnerschaft als stärkendes Element bewusst zu integrieren.

Kostenbeitrag p. Person: € 139,- (inkl. Material)

2. B.HAPPY! Kurse und Malgruppen

Kinder

„Bunt ist cool. Malen für Kinder“ (6-12 Jahre)

Donnerstag, 14.3./11.4./16.5./6.6.2019 jeweils 16.00-17.30 Uhr

Kreativitätsförderung für Kinder - Malen, Gestalten, Spaß haben, selbständiges Arbeiten, spielerisches Entdecken der eigenen Stärken und Schwächen, Stärkung der Konzentrationsfähigkeit mit Hilfe der Kreativität.

Kostenbeitrag p. P. u. Termin: € 13,- (inkl. Material) max. 8 TN

Erwachsene

Geführtes KUNSTatelier „Malen für Anfänger“

Donnerstag, 17.1./14.2./14.3./11.4./16.5. /6.6.2019 jeweils 19.00-21.00 Uhr

Mit Farbe malen und experimentieren nach Lust und Laune.

Kostenbeitrag pro Abend inkl. Material € 39,- max. 8 TN

Frauen–Geschlossene Malgruppe für Frauen zur Selbsterfahrung für 6 Monate

„Mich als Frau neu erfahren. Ich will all meine Potentiale schöpfen!“

Beginn: Mittwoch, 8.5.2019, 18.30-21.00 Uhr, Gesamt: 6 Termine

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg und gehen auf Entdeckungsreise nach den verborgenen, vergessenen oder vielleicht verschütteten Potentialen die in Dir als Frau stecken. Die Farben des Farbkreises werden uns Leitfaden sein – mit viel Farbe, Kreativität, Spaß, Lachen und gemeinsamen Austausch. Dir als Frau Zeit und Raum geben und Dich neu entdecken.

Kostenbeitrag p. P. inkl. Material: € 294,- (€ 49,- pro Abend) max. 5 TN

Für die Teilnahme müssen alle 6 Termine fix gebucht werden (Teilzahlung möglich)

Information und Kontakt:

Alle Veranstaltungen finden im ATELIER im GLANBOGEN (General-Keyes Str.10, 5020 Salzburg) statt.

Es sind keinerlei künstlerischen Vorkenntnisse notwendig.

Anmeldung: Barbara Oßberger +43(0)699 111 97436 oder barbara@b-happy.at

www.b-happy.at